

Inbjudan: Mini-Midi-Maxi-cupen

Kvinnlig artistisk gymnastik

Gymnastikklubben Norra Norden och Gymnastikförbundet Norr hälsar er varmt välkomna till Mini Maxi-cupen 14 mars 2026 i Kiruna.

Tävlingsklasser

Minicupen tävlar enligt klubbpokalens regler.

Midi cupen enligt regionspokalens regler.

Maxicupen enligt rikspokalens regler.

Information

Tävlingen genomförs som individuell mångkamp och grenmedaljer delas ut vid minst sex startande i respektive klass. Lägsta ålder 11 år enligt gymnastikförbundets rekommendationer

Tävlingsledare

Ulrika Huhtaniska
070-583 74 65

u.huhtaniska@hotmail.com

Föreningskansliet/annan instans

GK Norra Norden

070-282 81 04

gk.norra.norden@hotmail.com

Viktiga datum

15 Februari Anmälan till tävlingen stänger samt deadline för att skicka in musik.

Vecka 10 PM går ut, inklusive detaljerat tidschema och startordning

Tack för att du respekterar deadlines. Fyll i samtliga handlingar noga.

Anmälan

Anmälan görs på <https://tavlingsanmalan.gymnastik.se>. Sista anmälan är den 15 februari 2026. Anmälningsavgiften är 150 kr per gymnast. Vid efteranmälan är avgiften 300 kr per gymnast enligt beslut av KvAG Norrs tävlingskommitté. Anmälningsavgiften faktureras av GK Norra Nordens kansli efter genomförd tävling.



Musik

Friståendemusiken mejlas till u_huhtaniska@hotmail.com senast den 15 februari. Märk musiken med **namn, förening och tävlingsklass**.

Preliminära tider

Tävlingstid: 10-15.00

Observera att detta är preliminära tider som kan komma att ändras.

Tävlingshall

GK Norra Nordens gymnastikhall.

Vaktgatan 10, 981 47 Kiruna

Redskap

Hopp: Häst - Gymnova. landning ut till täckt grop med matta.

Satsbrädor: Stratum Gymnova och Spieth Gymnova, Gymnova

Barr: Gymnova

Enkelholme: Gymnova

Bom: Gymnova och Spieth

Fristående: Gymnova

Resultat

Gymnasterna belönas med guld-, silver- och bronsmedalj/plakett, resterande delar på fjärde plats. Vid fyra eller färre startande tilldelas alla medaljer guld, silver och brons.

Mat

Fiket är öppet under tävlingen och vi säljer korv, toasts och fika bland annat.

Logi

Scandic är Gymnastikförbundet partner för boende på tävlingar, konferenser och event.

Hotellkedjan har ett attraktivt sporterbjudande till föreningar som väljer att bo på hotell i samband med tävling. Läs mer här: <https://www.scandichotels.se/alltid-pa-scandic/sport> eller kontakta sport@scandichotels.com.

Domare

Scandic Deltagande förening ska anmäla en domare påbörjat 4-tal gymnaster. Vid avsaknad av domare tas en avgift på 1 000 kronor ut enligt beslut av KvAG-kommitén. Arrangören kan även vid avsaknad av domare neka gymnaster att tävla.

Tävlingsregler

Samtliga tävlingsregler finns att hämta på Gymnastikförbundets hemsida:

<https://www.gymnastik.se/verksamheter/kvinnlig-artistisk-gymnastik/regler>. Eventuella frågor kan skickas till kvag@gymnastik.se.

Tävlingslicens

Varje förening ansvarar för att anmälda deltagare har giltig tävlingslicens.

Utbildningskrav

I all verksamhet ska Gymnastikförbundets utbildningskrav följas:
<https://www.gymnastik.se/utbildning/utbildningskrav-behorigheter-och-validering/utbildningskrav>.

Korrekt uppförande

Gymnaster, domare, tränare och andra ledare förväntas följa punkt 2.6 i tekniskt reglemente. Vänligen ta del av all information [här](#).

- a) Uppträda korrekt gentemot varandra och funktionärer och följa Gymnastikförbundets uppförandekod.
- b) Följa RF:s alkohol- och tobakspolicy (ANDT-policy).
- c) Följa Gymnastikförbundets antidopingprogram.

GDPR

I och med anmälan till tävling godkänner föreningen att kontaktuppgifter till föreningen och ansvarig för anmälan behandlas och lagras av Gymnastikförbundet.

*Ändamål med behandling av personuppgifter i samband med tävlingsanmälan:
Tävlingsadministration, förbunds- och föreningsadministration, avgiftshantering, licensadministration. Lagringstiden för dina personuppgifter varierar utifrån vad uppgifterna behövs till. Utgångspunkten är att uppgifter inte ska sparas längre än vad som behövs för aktuellt ändamål.*

PM

PM skickas ut via mail och läggs upp på hemsidan två veckor innan tävlingen.

Varmt välkomna!